

## 113 年度教育部心理健康研習實施計畫（北一、二區）

一、計畫目標：舉辦創傷知情進階課程研習，藉由課程協助專業輔導人員理解創傷知情，使學員了解創傷壓力如何影響身體與大腦，在實務工作中辨識出創傷反應，並藉由創傷知情實作課程，訓練專業輔導人員在實務工作中協助學生。

二、主辦機關：教育部

三、承辦單位：北一區大專院校學生輔導工作協調諮詢中心（國立臺灣師範大學）。

四、協辦機關：輔仁大學。

五、研習地點：輔仁大學國璽樓二樓會議室（MD227）。

六、辦理時間：113 年 6 月 20 日（星期四）。

七、報名時間：即日起至 113 年 5 月 31 日止，若報名人數額滿，將提前關閉報名表單。

八、報名網址：請至 <https://forms.gle/Wp81jRAd1fY8nLfG8> 填寫報名表單。

九、參加對象：

（一）因本次研習為進階課程，故招收具備創傷知情初階課程相關理論概念的大專校院專任專業輔導人員（曾參與 112 年度由北一區與輔仁大學共同辦理之初階課程或是其他單位辦理之創傷知情初階課程）。

（二）名額：北一區 25 人、北二區 25 人，北一、二區大專校院專任專業輔導人員共 50 人，每校 1 人，第 2 名以上依缺額狀況及報名順序錄取及遞補。

十、研習內容流程：

時間	主題／主持人／主講人	地點
09：20～09：50 (30 分鐘)	報到	
09：50～10：10 (20 分鐘)	<b>【開幕式及大合照】</b> 教育部長官 輔仁大學長官 北一區大專校院輔導工作協調諮詢中心召集人 姜兆眉 主任	輔仁大學 國璽樓二 樓會議室 (MD227)
10：10～11：40 (90 分鐘)	<b>【課程：創傷、依附與內在運作模式】</b> 主持人：輔仁大學 學生輔導中心 葉在庭 主任 主講人：胡美齡 心理師 助 教：蔡素玲、呂伯杰心理師	
11：40～13：10 (90 分鐘)	午餐/休息	

時間	主題／主持人／主講人	地點
13：10~14：40 (90 分鐘)	<b>【課程：創傷治療的實務(一)安全、創傷知情的心理教育、增進身心的覺察與扎根】</b> 主持人：輔仁大學 學生輔導中心 葉在庭 主任 主講人：胡美齡 心理師 助 教：蔡素玲、呂伯杰心理師	輔仁大學 國璽樓二樓會議室 (MD227)
14：40~15：00 (20 分鐘)	茶敘/休息	
15：00~16：30 (90 分鐘)	<b>【課程：創傷治療的實務(二)身心容納之窗的拓展與人我身心調節】</b> 主持人：輔仁大學 學生輔導中心 葉在庭 主任 主講人：胡美齡 心理師 助 教：蔡素玲、呂伯杰心理師	
16：30~	賦歸	

#### 十一、聯絡人：

(一) 北一區輔諮中心專任助理 范煒筑小姐

電話：(02) 7749-5371

E-mail：weichu2017@ntnu.edu.tw

(二) 輔仁大學學生輔導中心 孫允儀心理師

電話：(02) 2905-3003

E-mail：145044@mail.fju.edu.tw

#### 十二、其他事項：

(一) 本活動諮商心理師、臨床心理師、社會工作師繼續教育積分申請中。

(二) 為響應環保，參加當日請自備環保杯筷。

(三) 本校校內車位有限，研習當日不提供免費停車，請搭乘大眾運輸工具或將汽車停放至校外。

(四) 行前通知預計於6月12日發出，若報名後無法參與研習，請於6月17日(星期一)前來信或來電告知承辦單位。

(五) 若活動辦理期間因遭遇颱風或其他不可抗力之因素，於取得教育部確同意後，將取消本次活動辦理，並擇日辦理本活動，確切補辦日期另行通知。

#### 十三、交通資訊：

(一) 臺北捷運

捷運中和新蘆線「輔大」站下車，1號出口往前走即可直達本校。敬請注意於「民權西路站」轉乘時，請搭乘往「迴龍」方向，勿搭乘往「蘆洲」方向列車。捷運「臺北車站」至捷運「輔大站」車行時間約 24 分鐘，加上「民權西路站」轉乘及候車時間，請預備約 30 分鐘。校門口步行至國璽樓二樓會議室約 10-15 分鐘。

### (二) 搭乘公車



### (三) 自行開車

因停車空間有限，若需校內停車，停車費第一小時為 30 元，第二小時起每小時 40 元計價，亦可參考周邊停車場位置，建議與會人員盡量搭乘大眾交通工具。

