

## 教育部 113 度補助大專校院辦理輔導工作計畫

### 「DBT 辯證行為治療在大專校院輔導的應用」研討會

#### 壹、計畫依據

依據教育部 112 年 10 月 16 日臺教學(一)字第 1122805358 號函辦理。

#### 貳、計畫緣起與目的

##### 一、計畫緣起

辯證行為治療(DBT)融合了認知行為治療、東方哲學、辯證思維的治療模式，是一種經過實驗驗證對於邊緣型人格、重複自殺、酒癮、飲食疾患治療有效的治療模式。為幫助個案有效因應生活當中的多重問題，並幫助治療者有效地協助個案。

2006年由馬偕醫院引進的自殺新治療方式「辯證行為治療」(DBT)，是美國西雅圖華盛頓大學心理系瑪莎·林納涵(Marsha Linehan)博士所設計，是種多管齊下，提供病患個別心理治療、技巧訓練團體以及個案管理等持續一年的綜合治療。馬偕醫院是亞洲第一個引進此治療模式的機構，辯證行為治療對於一些反覆自傷、自殺或情緒嚴重失調，甚至被社會邊緣化的個案，此治療能幫助個案慢慢改善，有些病患短則數月即有進步，若能治療半年以上，效果更明顯，減少因自殺自傷而進出醫院的頻率。

為建立輔導資源網絡的連結，邀請馬偕紀念醫院精神醫學部暨自殺防治中心辯證行為治療團隊進行「DBT辯證行為治療在大專校院輔導的應用」研討會及實務經驗分享。

##### 二、計畫目的

1. 協助專輔人員提升辯證行為治療的理論與應用。
2. 協助專輔人員瞭解辯證行為治療的實作技巧，以運用在大專個案工作當中。
3. 透過實務練習，提升專輔人員對於辯證行為治療的能力。

## 參、計畫內容

一、指導機關(單位)：教育部、北二區大專校院輔導工作協調諮詢中心

二、主辦單位：明新學校財團法人明新科技大學

三、研習日期：113年4月26日(週五)

四、研習地點：明新科技大學 鴻超樓1樓 平面會議室

五、研習對象：全國大專院校專業輔導人員，共計80人（北二區優先錄取）。

## 六、講師簡歷

陳淑欽 臨床心理師

### 【學歷】

台灣大學心理學研究所博士班 進修

政治大學心理所碩士

### 【現職】

馬偕紀念醫院 自殺防治中心臨床心理師

### 【經歷】

社團法人台灣身心健康關懷協會 秘書長

馬偕醫護管理專科學校 兼任講師

美國華盛頓大學行為研究與治療研究室(辯證行為治療創辦單位)

短期訪問學者(100.8-100.12)

輔仁大學臨床心理系 兼任講師

### 【專長】

1. 自殺防治
2. 辯證行為治療
3. 個別心理治療

#### 肆、研習內容

| 時間          | 活動流程                   | 講師                                                             |
|-------------|------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 8:30-8:50   | 參與者報到                  |                                                                |
| 8:50-9:00   | 開幕致詞                   |                                                                |
| 9:00-10:30  | 辯證行為治療技巧總論             | 主持人:石雅惠<br>北二區輔諮中心召集人<br>主講人：陳淑欽 臨床心理師<br>馬偕紀念醫院 自殺防治中心臨床心理師   |
| 10:30-10:40 | 休息時間                   |                                                                |
| 10:40-12:10 | 辯證行為治療技巧(一)：了了分明、情緒調節  | 主講人：陳淑欽 臨床心理師<br>馬偕紀念醫院 自殺防治中心臨床心理師                            |
| 12:10-13:20 | 午餐時間                   |                                                                |
| 13:20-14:50 | 辯證行為治療技巧((二)：人際效能、痛苦耐受 | 主持人:陳莉榛<br>東南科技大學諮商中心主任<br>主講人：陳淑欽 臨床心理師<br>馬偕紀念醫院 自殺防治中心臨床心理師 |
| 14:50-15:00 | 休息時間                   |                                                                |
| 15:00-16:30 | 辯證行為治療技巧總整理            | 主講人：陳淑欽 臨床心理師<br>馬偕紀念醫院 自殺防治中心臨床心理師                            |
| 16:30-16:40 | 綜合座談                   |                                                                |
| 16:40       | 簽退與賦歸                  |                                                                |

## 伍、報名方式

- 一、即日起至 113 年 4 月 8 日（一）17：00 前完成報名。
- 二、報名網址：<https://forms.gle/jiJRMUScygRtquq58>
- 三、完成報名程序後，若因故無法參加，請於 4 月 8 日前電話或 Email 通知取消。
- 四、承辦單位將依報名順序決定名單，於 4 月 15 日以 Email 通知報名成功者。
- 五、活動聯絡人：

明新學校財團法人明新科技大學 諮商輔導暨職涯發展中心

林冠諭 諮商心理師

聯絡電話：03-5593142 分機 2335

E-Mail：[smailcan@must.edu.tw](mailto:smailcan@must.edu.tw)

曾涵琳 諮商心理師

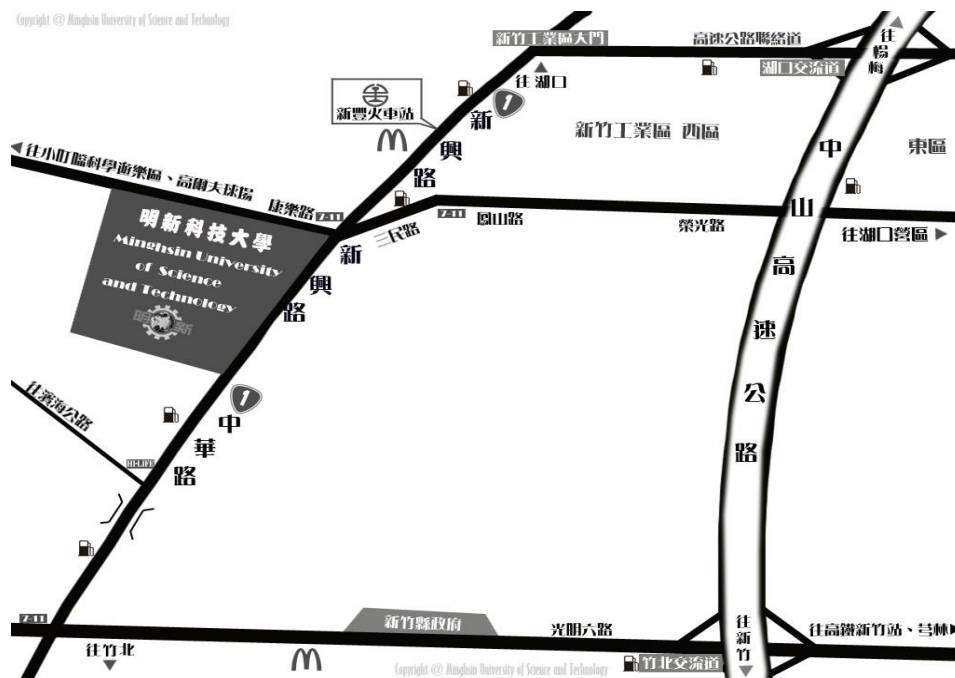
聯絡電話：03-5593142 分機 2335

E-Mail：[ainat2313@must.edu.tw](mailto:ainat2313@must.edu.tw)

## 六、其他說明：

1. 本研討會申請諮商心理師以及社工師繼續教育積分認證。
2. 為響應環保，請自備環保杯、環保餐具。

## 陸、附件：交通資訊



### 一、自行開車

- (一) 中山高湖口交流道下 (83.8 公里出口)，往湖口、新豐方向行駛，遇士林電機（丁字路口）右轉 400 公尺後，再左轉走新興路（省道台一線），經新豐火車站約 900 公尺，抵達明新科技大學。
- (二) 中山高竹北交流道下 (91.0 公里出口)，往竹北市區方向行駛，走光明六路，遇中華路（省道台一線）右轉往新豐方向，經竹北派出所後約 4 公里即可抵達明新科技大學。
- (三) 車輛入校收費（室外停車）：汽車 50 元/次（離校時收費）；機車 20 元/次（入校時收費），請自備零錢。停車場請參閱下頁校區平面圖。

### 二、搭乘大眾運輸工具

#### (一) 搭乘高鐵：

1. 至高鐵-新竹站下車，至高鐵 4 號出口集合，轉搭研習接駁車至本校。
2. 至高鐵-新竹站下車，搭乘計程車至本校。

#### (二) 搭乘火車：

1. 至新竹火車站，轉乘區間車「六家線」於六家站下車至高鐵 4 號出口集合，轉搭研習接駁車至本校。
2. 搭區間車至新豐火車站，出車站大門左轉，步行約 15-20 分鐘即可至本校。

#### (三) 巴士：可選擇搭乘新竹客運、中壢客運至本校。

### 三、當日接駁車資訊

研習當天(113年4月26日)將提供【**高鐵新竹站—本校**】去、回程接駁車，當日早上於**新竹高鐵站4號出口處**集合，**8:00準時發車**。回程預計**16:40**於**本校發車**，欲搭乘接駁車之參與人員請於報名系統中事先勾選，以利人數統計。

#### 【明新科技大學校區平面圖】

